

➔ Bióloga genetista afirma que muchos factores, aparte de los genes, pesan en su aparición

Genética no es determinante en enfermedades mentales



Estudiar las enfermedades mentales exige más que entrevistas y exámenes de laboratorio. Se hacen pruebas cognitivas, de personalidad, calidad de vida y funcionalidad. SHUTTERSTOCK



➔ En el Mes de la Ciencia, 'La Nación' da inicio a una nueva serie de entrevistas en que las preguntas las hacen los lectores. Henriette Raventós habla hoy sobre enfermedades como la esquizofrenia y el trastorno bipolar.



Ivannia Varela Q.
ivannia.varela@nacion.com

En materia de enfermedades mentales, muchos son los factores que entran en juego: el ambiente en que se desenvuelve la persona, las situaciones estresantes que pueda afrontar, ciertos padecimientos de salud o hasta el consumo de algunas sustancias, podrían alterar la mente.

¿Qué papel juega la genética en todo esto? Para la genetista Henriette Raventós Vorst, los genes sí están implicados, pero no son determinantes. "Ellos no actúan solos, como si estuvieran en una caja al vacío", dijo.

En una nueva edición de la serie "Pregúntele al científico", un proyecto conjunto entre la Academia Nacional de Ciencias (ANC) y *La Nación*, presentamos una selección de las interrogantes planteadas a la investigadora por algunos de nuestros lectores.

Al igual que en el 2016, este espacio se publicará todos los viernes de agosto y tratará temas diversos, como fenómenos atmosféricos, microbiología y exploración espacial.

--- **¿Cuál es la enfermedad mental en la que la genética tiene mayor participación?**

--- Por los estudios en familias, gemelos y adopciones, la esquizofrenia y el trastorno bipolar.

--- **En enfermedades como el trastorno bipolar, ¿quién tiene más posibilidad de heredar esta enfermedad, la mujer o el hombre?**

--- No hay diferencias importantes en la prevalencia por género en los trastornos mentales severos (esquizofrenia y trastorno bipolar), ni en la probabilidad de heredar la vulnerabilidad a presentar estas condiciones en el transcurso de la vida. En otras condiciones, como el autismo, sí es más frecuente en hombres.

--- **Si mi papá es depresivo, ¿cuán posible es que yo desarrolle esa condición?**

--- La depresión es un trastorno muy heterogéneo que se presenta en hasta el 10% de la población. En una persona con un padre o madre con el diagnóstico de depresión mayor, el riesgo de presentar este cuadro aumenta dos o tres veces en comparación con el riesgo de la población general, y es mayor si el padre o la madre han tenido más episodios.

"Los estudios epidemiológicos calculan el aumento en el riesgo, pero no si es por ambientes compartidos e historia de vida o por factores genéticos".

--- **He escuchado que si alguien está genéticamente predispuesto a la esquizofrenia, este mal podría despertarse con el consumo de drogas como la**

BIÓLOGA GENETISTA ¿Quién es la científica?



Henriette Raventós es profesora e investigadora de la Universidad de Costa Rica (UCR). Actualmente, labora en el campo de la genética humana desde la Escuela de Biología y el Centro de Investigaciones en Biología Celular y Molecular (CIBCM). Raventós es miembro de la Academia Nacional de Ciencias.

FUENTE: ANC

marihuana. ¿Es eso cierto?

--- Específicamente para la marihuana y la esquizofrenia, los estudios han mostrado una asociación estadísticamente significativa entre estas dos: más personas con esquizofrenia consumen marihuana que personas sin esquizofrenia.

"Además, se ha visto que el consumo de marihuana en ado-

lescentes y personas jóvenes puede precipitar un episodio psicótico (delirios: ideas que no son ciertas; alucinaciones: percepciones sensoriales que no son reales) similar a lo que se observa en esquizofrenia (aunque no evolucionen a presentar esta enfermedad después de este episodio psicótico). La evidencia también muestra que el uso crónico de la marihuana en adolescentes produce una disminución en el índice de coeficiente intelectual.

"Regresando a la asociación entre consumo de marihuana y la esquizofrenia, se ha interpretado que las personas genéticamente predispuestas disparan su susceptibilidad con el consumo de marihuana. Sin embargo, no hay suficiente evidencia para mostrar que la relación es causal".

--- **¿Es suficiente la genética para sufrir una enfermedad mental o pesan más otros factores como el ambiente, el estrés, el consumo de drogas?**

--- Con la excepción de muy pocos trastornos mentales causados por lo que llamamos genes de efecto mayor (por ejemplo, algunas formas raras de demencia familiar), los factores genéticos no son suficientes para que se presente una alteración de este tipo.

➔ Sigue en la página 14